





## SPAZIERGÄNGE

LEICHTA BIS MÄSSIGE STEIGUNGEN

- KÜHTRAINSCHLUCHT**  
Sölden Gaislachkoglbahn – nach Süden zum Ortsteil Wildmoos und durch die Kühtrainschlucht nach Zwieselstein  
Dauer: ca. 1,5 h
- MOOSALM**  
Sölden Gaislachkoglbahn – über Windauer Brücke Richtung Platte/ Wildmoos – über Inneres Moos zur Moosalm – über Waalweg Mooserstegle oder Ortsteil Platte retour nach Sölden  
Dauer: ca. 2 – 3 h
- PANORAMAWEG**  
Sölden Gaislachkoglbahn – Wanderweg Richtung Unterwald/ Innerwald – hinter der Rauthalm vorbei zum Stiegele – Panoramaweg oberhalb der Häuser – Ortsteil Rettenbach oder Ortsteil See – Kirche – Sölden  
Dauer: ca. 2,5 h
- WAALWEG MOOSERSTEGLE**  
Sölden Freizeit Arena – Granbichl und weiter Richtung Windach Tal – Abzweigung nach rechts – bergab – Mooserstegle (Windach Ache) – durch schönen Wald-Wasserläufer – Moosalm oder bergab zum Weiler Windau  
Dauer: ca. 2 h
- ENTLANG DER ÖTZTALER ACHE (WARCH)**  
Sölden Freizeit Arena – über Ortsteil Granbichl nach Windau – links der Ache entlang zur Gaislachkoglbahn – über Windaubücke – entlang der Ache zur neuen Aubrücke  
Dauer: ca. 1 h
- RECHENAURUNDE**  
Sölden Freizeit Arena – Rechenau – nach Hotel Sunny rechts den Forstweg entlang, leicht bergauf durch einen lichten Wald – bergab entlang eines schmalen Wiesenpfades – Kaisers – retour über den Wiesenweg.  
Dauer: ca. 1,5 h
- GRANSTEIN**  
Sölden Freizeit Arena – entlang der Ötztaler Ache bis Ortsteil Kaisers – weiter entlang der Ache bis zum Klarwerk – links über die Brücke – vorbei an der Hundepension – über die Überführung und weiter über einen Waldweg nach Hochwald – weiter nach Granstein (Hochwald – Granstein ca. ½ h) – zurück über Ortsteil Gehörde oder Leite nach Sölden  
Dauer: ca. 2,5 h
- BRAND**  
Sölden – Höfle – Brand – Sölden  
Romantischer Wanderweg unterhalb eines Wasserfalls, durch ein dichtes Wäldchen nach Brand. Rückweg großteils entlang der Ötztaler Ache.  
Dauer: ca. 2 h
- INFANGRUNDE**  
Sölden Gaislachkoglbahn – Wanderweg Richtung Unterwald/ Innerwald – hinter der Rauthalm vorbei zum Stiegele – Infangstraße Richtung Ortsteil Infang – vorbei an der Pension Waldesruh Rundwanderweg durch den idyllischen Wald – retour über Infangstraße – Stiegele – Sölden  
Dauer: ca. 3 h



Waalweg Mooserstegle Mooserstegle Waalweg Trail l' sentiero Waalweg Mooserstegle

## WALKING TRAILS

EASY-INTERMEDIATE ASCENTS

- KÜHTRAINSCHLUCHT**  
Sölden Gaislachkoglbahn – southwards to the hamlet of Wildmoos and via Kühtrainschlucht ravine to Zwieselstein  
Time: approx. 1.5 hrs
- MOOSALM**  
Sölden Gaislachkoglbahn – over the bridge in Windau towards Platte/Wildmoos – via Inneres Moos to Moosalm – back to Sölden on Mooserstegle Waalweg or through the hamlet of Platte  
Time: approx. 2-3 hrs
- PANORAMAWEG**  
Sölden Gaislachkoglbahn – walking trail towards Unterwald/ Innerwald – past Rauthalm hut to Stiegele – Panorama Trail above the houses – through the hamlet of Rettenbach or See – church – Sölden  
Time: approx. 2.5 hrs
- WAALWEG MOOSERSTEGLE**  
Sölden Freizeit Arena – Granbichl, further on towards Windach valley – keep to the right (fork-off) – downhill – Mooserstegle (Windach Ache brook) – along the scenic forest & water trail – to Moosalm or downhill to the hamlet of Windau  
Time: approx. 2 hrs
- ALONG ÖTZTALER ACHE RIVER (WARCH)**  
Sölden Freizeit Arena – via Granbichl to the hamlet of Windau – on the left river shore to Gaislachkoglbahn – cross the bridge in Windau – along the river to the new Au bridge  
Time: approx. 1 hr
- RECHENAURUNDE**  
Sölden Freizeit Arena – Rechenau – forest trail to the right of Hotel Sunny – follow the slightly ascending path through a sparse forest – downhill on a narrow meadow trail – Kaisers - return via meadows trail  
Time: approx. 1.5 hrs
- GRANSTEIN**  
Sölden Freizeit Arena – along Ötztaler Ache brook to the hamlet of Kaisers – on the brook shore towards the sewage plant – over the bridge on the left – past the Dog Hotel – cross the overpass, then further on along the forest trail to Hochwald – towards Granstein (Hochwald – Granstein approx. ½ h) – back to Sölden via hamlet of Gehörde or Leite  
Time: approx. 2.5 hrs
- BRAND**  
Sölden – Höfle – Brand – Sölden  
Romantic walking route below the waterfall, leading through a dense little forest to Brand. Return trail mainly along Ötztaler Ache brook.  
Time: approx. 2 hrs
- INFANGRUNDE**  
Sölden Gaislachkoglbahn Mountain Gondola – walking trail towards Unterwald/ Innerwald – past Rauthalm hut to Stiegele – along Infangstraße to the hamlet of Infang – past Pension Waldesruh, along the loop trail through the idyllic forest – back on Infangstraße – Stiegele – Sölden  
Time: approx. 3 hrs



Stille Seite Silent Part Il lato silenzioso

## PASSEGGIATE

PENDENZE DA LIEVI A MEDIE

- LA GOLA KÜHTRAINSCHLUCHT**  
Sölden funivia Gaislachkoglbahn – verso sud fino alla località Wildmoos, quindi si attraversa la gola Kühtrainschlucht e si prosegue fino a Zwieselstein. Durata: ca. 1,5 h
- IL RIFUGIO MOOSALM**  
Sölden funivia Gaislachkoglbahn – si passa sul ponte Windauer Brücke in direzione Platte/Wildmoos –Inneres Moos fino al rifugio Moosalm – si percorre il sentiero della roggia "Waalweg Mooserstegle" o si ritorna dalla località di Platte fino a Sölden. Durata: ca. 2 – 3 h
- IL SENTIERO PANORAMICO**  
Sölden funivia Gaislachkoglbahn – sentiero in direzione Unterwald/ Innerwald – si passa dietro la malga Rauthalm fino a Stiegele – sentiero panoramico sopra le case – località Rettenbach o località See – chiesa – Sölden. Durata: ca. 2,5 h
- IL SENTIERO DELLA ROGGIA "WAALWEG MOOSERSTEGLE"**  
Sölden Freizeit Arena – dopo Granbichl si prosegue in direzione Windach Tal – all'incrocio a destra – in discesa – sentiero Mooserstegle (torrente Windach Ache) – si passa attraverso magnifici torrenti – rifugio Moosalm – in discesa fino al borgo di Windau. Durata: ca. 2 h
- LUNGO IL TORRENTE ÖTZTALER ACHE (WARCH)**  
Sölden Freizeit Arena – dopo la località Granbichl si prosegue per Windau – lungo il lato sinistro del torrente fino alla funivia Gaislachkoglbahn – ponte Windaubücke – lungo il torrente fino al nuovo ponte Aubrücke. Durata: ca. 1 h
- IL GIRO DI RECHENAU**  
Sölden Freizeit Arena – Rechenau – dopo l'hotel Sunny si gira a destra su una strada forestale, lieve salita immersi in un fitto bosco – in discesa lungo un sentiero tra i prati – Kaisers – ritorno per il sentiero sui prati. Durata: ca. 1,5 h
- GRANSTEIN**  
Sölden Freizeit Arena – lungo il torrente Ötztaler Ache fino alla località di Kaisers – si prosegue lungo il torrente fino all'impianto di depurazione – si gira a sinistra e si attraversa il ponte – si passa davanti al canile – si sovrappassaggio e quindi si prosegue sulla strada forestale fino a Hochwald – si prosegue fino a Granstein (Hochwald – Granstein ca. ½ h) – si ritorna a Sölden per la località Gehörde o Leite. Durata: ca. 2,5 h
- BRAND**  
Sölden – Höfle – Brand – Sölden  
Sentiero romantico che porta a Brand passando sotto una cascata e per una fitta foresta alpina. Al ritorno si cammina principalmente lungo il torrente. Durata: ca. 2 h
- IL GIRO DI INFANG**  
Sölden funivia Gaislachkoglbahn – sentiero in direzione Unterwald/ Innerwald – si passa dietro il rifugio Rauthalm fino a Stiegele – si prende la via Infangstraße in direzione dell'abitato di Infang – si passa davanti alla Pension Waldesruh e per un meraviglioso bosco alpino – ritorno per la via Infangstraße – Stiegele – Sölden. Durata: ca. 3 h