



SPAZIERGÄNGE

LEICHTA BIS MÄSSIGE STEIGUNGEN

- KÜHTRAINSCHLUCHT**
Sölden Gaislachkogelbahn – nach Süden zum Ortsteil Wildmoos und durch die Kühtrainschlucht nach Zwieselstein
Dauer: ca. 1,5 h
- MOOSALM**
Sölden Gaislachkogelbahn – über Windauer Brücke Richtung Platte/ Wildmoos – über Inneres Moos zur Moosalalm – über Waalweg Mooserstege oder Ortsteil Platte retour nach Sölden
Dauer: ca. 2 – 3 h
- PANORAMAWEG**
Sölden Gaislachkogelbahn – Wanderweg Richtung Unterwald/ Innerwald – hinter der Rauthalm vorbei zum Stiegele – panoramaweg oberhalb der Häuser – Ortsteil Rettenbach oder Ortsteil See – Kirche – Sölden
Dauer: ca. 2,5 h
- WAALWEG MOOSERSTEGE**
Sölden Freizeit Arena – Granbichl und weiter Richtung Windach Tal – Abzweigung nach rechts – bergab – Mooserstege (Windach Ache) – durch schönen Wald-Wasserläufer – Moosalalm oder bergab zum Weiler Windau
Dauer: ca. 2 h
- ENTLANG DER ÖTZTALER ACHE (WARCH)**
Sölden Freizeit Arena – über Ortsteil Granbichl nach Windau – links der Ache entlang zur Gaislachkogelbahn – über Windaubrücke – entlang der Ache zur neuen Aubrücke
Dauer: ca. 1 h
- RECHENAURUNDE**
Sölden Freizeit Arena – Rechenau – nach Hotel Sunny rechts den Forstweg entlang, leicht bergauf durch einen lichten Wald – bergab entlang eines schmalen Wiesenpfades – Kaisers – retour über den Wiesenweg.
Dauer: ca. 1,5 h
- GRANSTEIN**
Sölden Freizeit Arena – entlang der Ötztaler Ache bis Ortsteil Kaisers – weiter entlang der Ache bis zum Klarwerk – links über die Brücke – vorbei an der Hundepension – über die Überführung und weiter über einen Waldweg nach Hochwald – weiter nach Granstein (Hochwald – Granstein ca. ½ h) – zurück über Ortsteil Gehörde oder Leite nach Sölden
Dauer: ca. 2,5 h
- BRAND**
Sölden – Höfle – Brand – Sölden
Romantischer Wanderweg unterhalb eines Wasserfalls, durch ein dichtes Wäldchen nach Brand. Rückweg großteils entlang der Ötztaler Ache.
Dauer: ca. 2 h
- INFANGRUNDE**
Sölden Gaislachkogelbahn – Wanderweg Richtung Unterwald/ Innerwald – hinter der Rauthalm vorbei zum Stiegele – Infangstraße Richtung Ortsteil Infang – vorbei an der Pension Waldesruh Rundwanderweg durch den idyllischen Wald – retour über Infangstraße – Stiegele – Sölden
Dauer: ca. 3 h



Waalweg Mooserstege Mooserstege Waalweg Trail Isentner Waalweg Mooserstege

WALKING TRAILS

EASY-INTERMEDIATE ASCENTS

- KÜHTRAINSCHLUCHT**
Sölden Gaislachkogel Gondola – southwards to the hamlet of Wildmoos and via Kühtrainschlucht ravine to Zwieselstein
Time: approx. 1.5 hrs
- MOOSALM**
Sölden Gaislachkogel Gondola – over the bridge in Windau towards Platte/Wildmoos – via Inneres Moos to Moosalalm – back to Sölden on Mooserstege Waalweg or through the hamlet of Platte
Time: approx. 2-3 hrs
- PANORAMAWEG**
Sölden Gaislachkogel Gondola – walking trail towards Unterwald/ Innerwald – past Rauthalm hut to Stiegele – Panorama Trail above the houses – through the hamlet of Rettenbach or See – church – Sölden
Time: approx. 2.5 hrs
- WAALWEG MOOSERSTEGE**
Sölden Freizeit Arena – Granbichl, further on towards Windach valley – keep to the right (fork-off) – downhill – Mooserstege (Windach Ache brook) – along the scenic forest & water trail – to Moosalalm or downhill to the hamlet of Windau
Time: approx. 2 hrs
- ALONG ÖTZTALER ACHE RIVER (WARCH)**
Sölden Freizeit Arena – via Granbichl to the hamlet of Windau – on the left river shore to Gaislachkogel Gondola – cross the bridge in Windau – along the river to the new Au bridge
Time: approx. 1 hr
- RECHENAURUNDE**
Sölden Freizeit Arena – Rechenau – forest trail to the right of Hotel Sunny – follow the slightly ascending path through a sparse forest – downhill on a narrow meadow trail – Kaisers - return via meadows trail
Time: approx. 1.5 hrs
- GRANSTEIN**
Sölden Freizeit Arena – along Ötztaler Ache brook to the hamlet of Kaisers – on the brook shore towards the sewage plant – over the bridge on the left – past the Dog Hotel – cross the overpass, then further on along the forest trail to Hochwald – towards Granstein (Hochwald – Granstein approx. ½ h) – back to Sölden via hamlet of Gehörde or Leite
Time: approx. 2.5 hrs
- BRAND**
Sölden – Höfle – Brand – Sölden
Romantic walking route below the waterfall, leading through a dense little forest to Brand. Return trail mainly along Ötztaler Ache brook.
Time: approx. 2 hrs
- INFANGRUNDE**
Sölden Gaislachkogel Mountain Gondola – walking trail towards Unterwald/ Innerwald – past Rauthalm hut to Stiegele – along Infangstraße to the hamlet of Infang – past Pension Waldesruh, along the loop trail through the idyllic forest – back on Infangstraße – Stiegele – Sölden
Time: approx. 3 hrs



Stille Seite Silent Part Il lato silenzioso

PASSEGGIATE

PENDENZE DA LIEVI A MEDIE

- LA GOLA KÜHTRAINSCHLUCHT**
Sölden funivia Gaislachkogelbahn – verso sud fino alla località Wildmoos, quindi si attraversa la gola Kühtrainschlucht e si prosegue fino a Zwieselstein. Durata: ca. 1,5 h
- IL RIFUGIO MOOSALM**
Sölden funivia Gaislachkogelbahn – si passa sul ponte Windauer Brücke in direzione Platte/Wildmoos –Inneres Moos fino al rifugio Moosalalm – si percorre il sentiero della roggia "Waalweg Mooserstege" o si ritorna dalla località di Platte fino a Sölden. Durata: ca. 2 – 3 h
- IL SENTIERO PANORAMICO**
Sölden funivia Gaislachkogelbahn – sentiero in direzione Unterwald/ Innerwald – si passa dietro la malga Rauthalm fino a Stiegele – sentiero panoramico sopra le case – località Rettenbach o località See – chiesa – Sölden. Durata: ca. 2,5 h
- IL SENTIERO DELLA ROGGIA "WAALWEG MOOSERSTEGE"**
Sölden Freizeit Arena – dopo Granbichl si prosegue in direzione Windach Tal – all'incrocio a destra – in discesa – sentiero Mooserstege (torrente Windach Ache) – si passa attraverso magnifici torrenti – rifugio Moosalalm – in discesa fino al borgo di Windau. Durata: ca. 2 h
- LUNGO IL TORRENTE ÖTZTALER ACHE (WARCH)**
Sölden Freizeit Arena – dopo la località Granbichl si prosegue per Windau – lungo il lato sinistro del torrente fino alla funivia Gaislachkogelbahn – ponte Windaubrücke – lungo il torrente fino al nuovo ponte Aubrücke. Durata: ca. 1 h
- IL GIRO DI RECHENAU**
Sölden Freizeit Arena – Rechenau – dopo l'hotel Sunny si gira a destra su una strada forestale, lieve salita immersi in un fitto bosco – in discesa lungo un sentiero tra i prati – Kaisers – ritorno per il sentiero sui prati. Durata: ca. 1,5 h
- GRANSTEIN**
Sölden Freizeit Arena – lungo il torrente Ötztaler Ache fino alla località di Kaisers – si prosegue lungo il torrente fino all'impianto di depurazione – si gira a sinistra e si attraversa il ponte – si passa davanti al canile – si sovrappassaggio e quindi si prosegue sulla strada forestale fino a Hochwald – si prosegue fino a Granstein (Hochwald – Granstein ca. ½ h) – si ritorna a Sölden per la località Gehörde o Leite. Durata: ca. 2,5 h
- BRAND**
Sölden – Höfle – Brand – Sölden
Sentiero romantico che porta a Brand passando sotto una cascata e per una fitta foresta alpina. Al ritorno si cammina principalmente lungo il torrente. Durata: ca. 2 h
- IL GIRO DI INFANG**
Sölden funivia Gaislachkogelbahn – sentiero in direzione Unterwald/ Innerwald – si passa dietro il rifugio Rauthalm fino a Stiegele – si prende la via Infangstraße in direzione dell'abitato di Infang – si passa davanti alla Pension Waldesruh e per un meraviglioso bosco alpino – ritorno per la via Infangstraße – Stiegele – Sölden. Durata: ca. 3 h

Strassenname	Planquadrat	Zone	Strassenname	Planquadrat	Zone	Strassenname	Planquadrat	Zone
Street name	Grid Square	Traffic Zone	Street name	Grid Square	Traffic Zone	Street name	Grid Square	Traffic Zone
Achweg	G2	F2	Hamrachalm	Plan A1	N4	Plattenstraße	C3-D3	K2
Adlerweg	E1	N2	Hangweg	F2	C1	Plönweg	F1-H1	H3
Alpenweg	D	E3	Höllweg	L3	B1	Rauthweg	E1	N2
Außenwaldstraße	F1-G1	H3	Höhweg	C3	M1	Rechenaustraße	I3-J3	D2
Auweg	F2-G2	G5	Innereggstraße	C2-D2	N3	Rettenbachweg	F1-G1	H3
Bachweg	H1	H1	Innenwaldstraße	G2-F1	N2	Rettenbachstraße	G2	E4
Baumweg	C4	K2	Kaiserbergstraße	L3-M3	B1	Sandstraße	I2-I3	E2
Brandweg	H2-I2	H1	Kasernstraße	L3	B2	Schönblickstraße	I3-K3	D1
Brückweg	J3	C3	Kapellenweg	E1	N2	Schönblickweg	J1	H1
Brunnenbergweg	C5	K2	Kirchweg	E2	F2	Schönblickweg	L3	B1
Brunnengrabenweg	B4-C4	K1	Klabweg	F4	F2	Seestraße	G1-H1	H4
Brunnweg	L3	B1	Klarweg	F4	F2	Siedlungsweg	C3	M1
Dorfblickweg	F3-G3	F2	Leitenweg	K1	A1	Sonnenweg	K3	D1
Dorfstraße	C3-B3	F2	Lärchenstraße	F2G2	H3	Sonnenweg	G3	J2
Ebenweg	D2	L	Locherstraße	F2	C3	Sonnenweg	I1-I2	H1
Feldweg	H3	F1	Moosalmstraße	C4	K2	Sterweg	B4-C4	K2
Föhrenweg	C4	K2	Moosstraße	B4-C4	K2	Talweg	L3	B
Gehördstraße	L3	B	Moosstraße	L3-N3	B	Uferweg	H2	F2
Gemeindestraße	G2-H2	F2	Mühlweg	N3	K2	Unterwaldstraße	I2-G1	H2
Gemeindestraße	A4-B5	D	Mühlweg	C3	M3	Unterwaldstraße	H3	F1
Giggelweg	I1-I2	E3	Obere Gemeindefeld	A4-A5	D	Waldweg	P2	A1
Gletscherstraße	C2-D2	N	Obenwaldstraße	D3-E3	K1	Wiesenweg	K3	D1
Granbichlstraße	F3-G3	F2	Ortstraße	A5-C3	K	Wiesenweg	B4-C4	K
Granbichlstraße	M2-P1	A3	Panoramaweg	C1-I1	H1	Windaubridge	L3-I3	G
Hainbachweg	I2-I3	E1	Plattenstraße	B3-C3	M2	Wohlfahrtstraße	D2-E3	K2
						Zirmweg	E1	N2